

отг.обп-2



**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РУДНЯНСКИЙ РАЙОН СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 16.06.2017 № 304-р

Об утверждении Перечня мест для проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

В соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 №540, и Порядком создания Центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них», утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.12.2015 №1219, Уставом муниципального образования Руднянский район Смоленской области

1. Утвердить прилагаемый Перечень мест для проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Главы муниципального образования Руднянский район Смоленской области Романенко В.А.

И.п. Главы муниципального образования
Руднянский район Смоленской области

С.В. Архипенков



Верно *Семикова О.А.*
Ведущий специалист *[Signature]*
Администрации муниципального образования Руднянский район Смоленской области
"16" 06 2017

Утвержден
 Распоряжением Администрации
 муниципального образования
 Руднянский район Смоленской области
 от «16» 08 2017 года № 502/р

**Перечень
 мест для проведения тестирования
 по выполнению нормативов испытаний (тестов)
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

N п/п	Учреждение, организация	Адрес	Тесты комплекса ГТО, принимаемые на месте тестирования
1.	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №1 города Рудня»	г.Рудня, ул. Красноярская, д.44	<ul style="list-style-type: none"> - Челночный бег 3x10 м.; - Бег на 30 м.; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу; - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения, лежа на спине.
2.	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №2 города Рудня»	г.Рудня, ул. Киреева, д.80	<ul style="list-style-type: none"> - Челночный бег 3x10 м.; - Бег на 30 м.; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

N п/п	Учреждение, организация	Адрес	Тесты комплекса ГТО, принимаемые на месте тестирования
3.	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Руднянская спортивная школа»	Г. Рудня, городской стадион	<p>Тесты комплекса ГТО, принимаемые на месте тестирования</p> <ul style="list-style-type: none"> - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу; - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения, лежа на спине. - Бег на 30 м.; 60 м.; 100 м. - Бег на 1 км.; 1,5 км.; 2 км.; 3 км.; - Смешанное передвижение 1 км.; 2 км.; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Прыжок в длину с разбега; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Рывок гири; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; - Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу; - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Скандинавская ходьба; - Поднимание туловища из положения, лежа на спине; - Метание мяча весом 150 г.; - Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г.; - Стрельба из пневматической винтовки; - Туристический поход с проверкой туристических навыков; - Бег на лыжах на 1 км.; 2 км.; 3 км.; 5 км.